

## Informació addicional

**Lloc:** Seu de l'Institut Menorquí d'Estudis  
(Can Victori, Camí des Castell, 28 Maó)

**Duració:** 12 hores

**Preu d'inscripció:** 45 €

**Places limitades**

**Per a més informació i inscripció:**  
[www.uimir.cime.es](http://www.uimir.cime.es) / [uimir@cime.es](mailto:uimir@cime.es)  
Tel. 971351500

# XXVI EDICIÓ

# UIMIR

Universitat Internacional de Menorca Illa del Rei



**C3. Abordatge integral  
en salut mental, una  
proposta per a Menorca**

**Dates:** 25 i 26 de març de 2022

Seguiu-nos a:



DL: ME-559/2021

[www.uimir.cime.es](http://www.uimir.cime.es)

## Coordinació:

**Maria J. Portella Moll. Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. IIB-Sant Pau. Universitat Autònoma de Barcelona**

## Professorat:

**Maria J. Portella Moll. Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. IIB-Sant Pau. Universitat Autònoma de Barcelona**

**Aina Fernández Vidal. Programa d'Atenció i Prevenció de Suïcidi (APS). Hospital de Son Espases i Hospital de Son Llàtzer**

**Elisabet Casellas Pujol. Servei de Psiquiatria. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**

## Objectius:

El curs té com a objectiu donar formació i eines per a un abordatge integral dels casos de salut mental de Menorca, a través de tres blocs diferenciats:

- Dades epidemiològiques en salut mental
- Teràpies psicològiques de tercera generació: eines transdiagnòstiques i efectives
- Atenció integral en psiquiatria i psicologia: l'exemple del tractament del suïcidi

L'assistència al curs permetrà assolir uns coneixements bàsics basant-nos en exemples particulars, per tal de veure el seu possible trasllat a la realitat de Menorca. En aquests moments d'impacte de la pandèmia de COVID-19, conèixer i introduir eines de recerca i de tractaments integrals més enllà dels diagnòstics psiquiàtrics clàssics esdevé de cabdal importància.

## Descripció del curs:

El curs estarà compost per tres sessions, una per a cada bloc, en què s'impartirà una primera part de continguts teòrics, una segona part d'exemples particulars del contingut teòric i s'acabarà amb un taller de trasllat a la realitat de Menorca, en el qual es comptarà amb la participació activa dels assistents.

## Participants a qui va adreçat principalment

Professionals de la salut mental, persones afectades per trastorns mentals i els seus familiars. S'impartiran continguts assequibles per a tots els públics amb un llenguatge planer i pràctic.

## Programa

### Divendres, 25 de març, de 15.00 a 19.00 h

**De 15.15 a 15.30 h** Recepció dels participants i acte de benvinguda.

**De 15.30 a 19.00 h**

#### SESSIÓ 1. La importància de les dades epidemiològiques en salut mental

Contingut teòric:

- Epidemiologia en salut mental: salut mental i salut pública, vigilància i prevenció. Enquestes poblacionals versus mesures de freqüència (prevalença, mortalitat) o utilització de recursos.
- Tècniques de recollida, anàlisi i interpretació de dades: per què?, com?, quan?, on? i amb qui? Estudis epidemiològics i observacionals. Estudis d'eficàcia i efectivitat.

Contingut pràctic:

- Revisió de l'estudi de l'impacte de la pandèmia per COVID en salut mental (projecte MINDCOVID): és factible realitzar-lo a Menorca? A què donaria resposta?
- Exercicis pràctics amb estudis publicats.
- Tancament i resum. Preguntes i comentaris.

### Dissabte, 26 de març, de 9.30 a 13.30 h

#### SESSIÓ 2. Teràpies psicològiques de tercera generació

Contingut teòric:

- Contextualització: la salut mental en la xarxa pública. Problemàtiques habituals (comorbiditat freqüent, problemàtica vital associada, medicalització, orientació diagnòstica no clara, etc.).
- L'abordatge contextual com a resposta: per a què podria ser útil? A què dóna resposta? Diferències amb el model mèdic/psiquiàtric convencional. D'un model categòric a una visió funcional de la psicopatologia.
- Tipus de teràpies contextuais/3a generació (DBT, ACT, FAP, mindfulness, TIP, metacognitiva...). Breu repàs de cadascuna i per a què estaria indicada.

Contingut pràctic:

- Breu recull d'estratègies pràctiques per a la intervenció contextual. Formulació d'un cas des de la perspectiva contextual/3a generació.
- Exercicis pràctics i jocs de rol amb participació dels assistents.
- Tancament i resum. Preguntes i comentaris.

### Dissabte, 26 de març, de 15.00 a 19.00 h

#### SESSIÓ 3. Atenció integral en psiquiatria i psicologia. Com tractar el suïcidi

Contingut teòric:

- Descripció d'un pla d'atenció psiquiàtrica: urgències, ingrés hospitalari i dispositius de seguiment.
- Introducció a la conducta suïcida: epidemiologia, factors de risc i mites.
- Avaluació clínica del risc autolític: senyals d'alarma, exploració psicopatològica, avaluació específica.
- Abordatge de la conducta suïcida: atenció del pacient en el moment agut. Estratègies.
- Tractaments específics: farmacològics i psicològics.

Contingut pràctic:

- Programa APS. Programes específics de prevenció del suïcidi: estructuració i funcionament. Línies de futur.
- CODIRISC: seguiment dels intents autolítics.
- Debat sobre pros i contres amb la participació dels assistents.
- Tancament i resum.